



# Сучасні діти, сучасні батьки та гаджети

підготувала

вчитель початкових класів ХЛ № 36

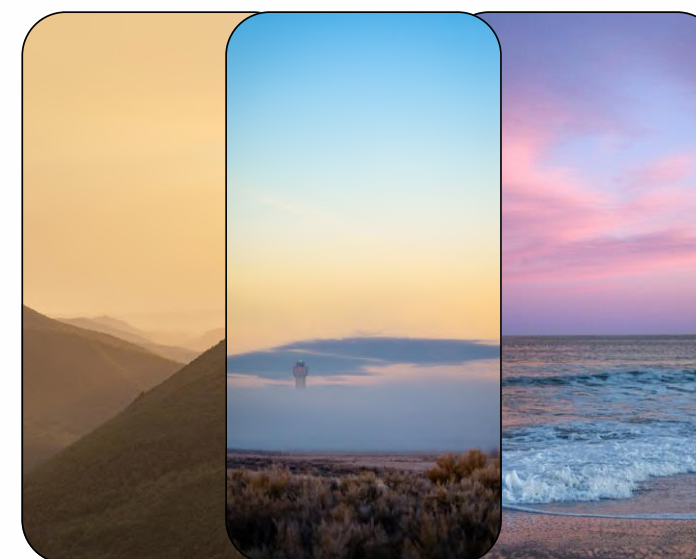
Мазур Ніна Анатоліївна



Сьогодні неможливо уявити наше життя без гаджетів. Віртуальний світ заманює у свої тенета і дітей, і дорослих, позбавляючи при цьому реальних подій, емоцій і спілкування.



**Гаджети — частина технічного прогресу Комп'ютерні та інтернет-технології — така ж частина життя сучасної людини, як холодильник, метро, літак та інше. Їх призначення — допомагати працювати і відпочивати з комфортом. Комп'ютер у будинку – це вже не розкіш, а необхідна річ. І сучасна людина повинна вміти ним користуватися. Чим раніше дитина навчиться користуватися такими благами цивілізації з користю для себе — тим краще.**



**WELCOME**

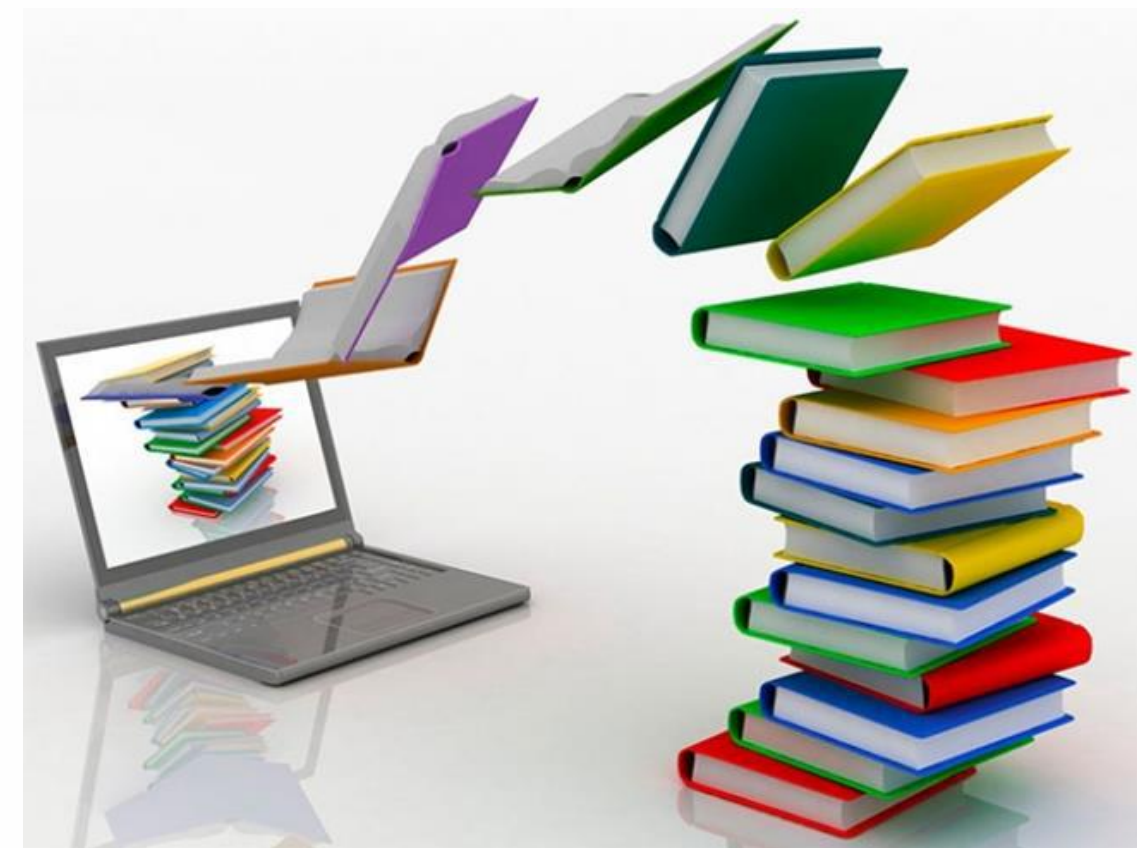


**Сучасні діти швидше за дорослих опановують новомодні ґаджети. І цей процес їх надзвичайно захоплює. Дорослі можуть використати такий інтерес – мотивуючи їх до пізнавальної діяльності.**



**До того ж, не потрібно нести важку добірку книг з бібліотеки і назад. Досить завантажити цікаву книгу з Інтернету. Батьки можуть привчати дитину до того, що Інтернет – джерело корисної інформації, а не тільки джерело ігор.**

**Гаджети помічники у навчанні. Електронні пристрої здатні зберігати в собі цілу бібліотеку. Електронна книжка допомагає дитині отримувати нові знання так само, як і звична паперова.**





**Комп'ютерні ігри вчать дитину: - класифікувати й**  
**узагальнювати; - аналітично мислити в нестандартній**  
**ситуації; - досягати своєї мети; - удосконалювати**  
**інтелектуальні навички.**

## Вплив на навчання та успішність



На думку багатьох дослідників, смартфони, планшети та інші гаджети негативно позначаються на здатності дітей до навчання, тому що постійно відволікають їх увагу та роблять їх розсіяними.

Крім іншого, відео- і онлайн-ігри здатні загальмувати творчу уяву дитини. І не варто лякатися того, що дитині, можливо, зараз нудно. Якщо йому нудно – значить, є привід щось придумати. Саме так у дітей розвивається здатність творчо мислити.





**БАТЬКІВСЬКА  
ЕНЦИКЛОПЕДІЯ  
ЗДОРОВОГО ЗОРУ  
У ДІТЕЙ**



**Технічний прогрес звільнив людей від багатьох фізичних навантажень. Актуальною проблемою людства стали гіподинамія та її наслідки для здоров'я (надмірна вага, серцево-судинні захворювання, слабкість м'язової системи). Недолік руху особливо небезпечний для зростаючого дитячого організму. Від тривалого сидіння на одному місці (а саме цим загрожує захоплення гаджетами) порушується циркуляція крові в ногах, внутрішніх органах, включаючи головний мозок. Це погано позначається на розумових процесах, пам'яті, концентрації уваги. Погіршується зір (синдром сухого ока), короткозорість.**



## Порушення сну та психічні розлади.

Використання електронних пристроїв у вечірній час несприятливо впливає на якість сну і погано позначається на емоційному і фізичному стані на наступний день.

Нервова система людини відпочиває в період 21.00–1:00.



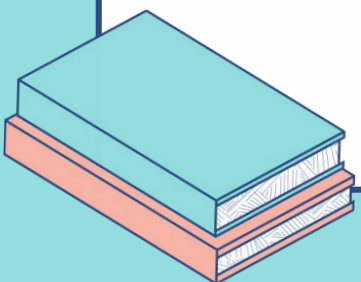
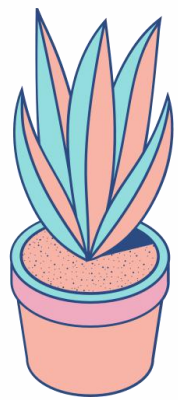
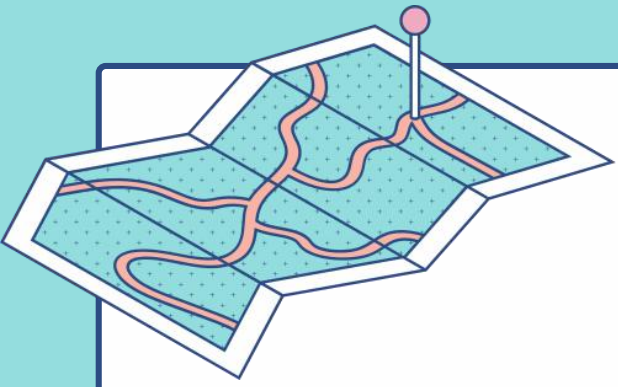
Чим більше часу діти проводять за планшетами і гаджетами, тим вищий ризик розвитку у них дитячої депресії, тривожності, відсутності прихильності до батьків і рідних братів і сестер. Також може розвинутися синдром дефіциту уваги,

## Поради батькам

Сучасні гаджети для дітей, якщо використані правильно, можуть стати потужним інструментом для розвитку дитини

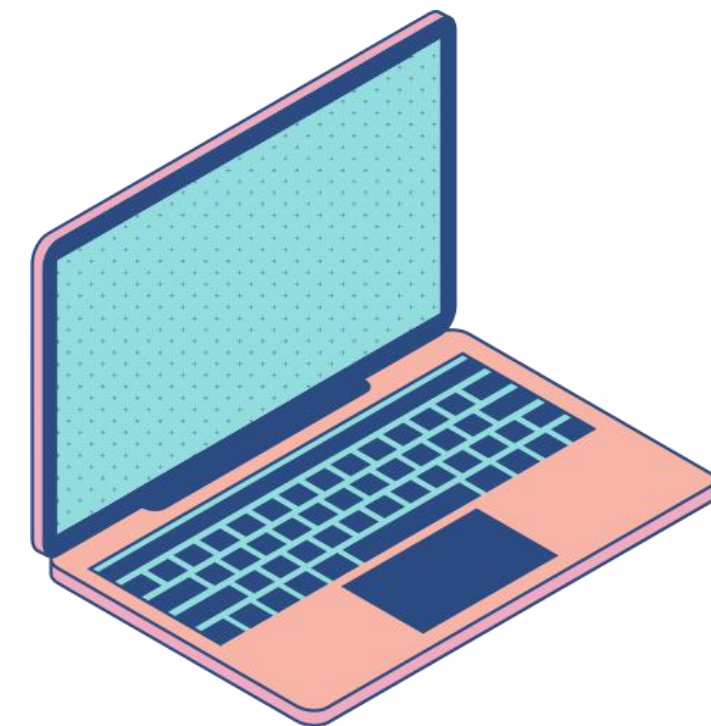
Ось кілька порад :

1. Мобільні додатки, спеціально розроблені для дітей, можуть поліпшити їхні навички читання, математики та аналітичного мислення. Ігри, які вимагають стратегічних ходів, допоможуть розвинути вміння робити вибір та вирішувати проблеми.
2. Ігри, які передбачають багатоосібну (багатокористувацьку) взаємодію, вчать дітей працювати в команді, спілкуватися та вирішувати конфлікти. Віртуальні платформи для спілкування допоможуть навчитися взаємодіяти з різними людьми і будувати дружні стосунки
3. Популярні гаджети для дітей стануть стимулом для творчості. За допомогою спеціалізованих програм і додатків підлітки можуть створювати музику, анімації, малюнки та відеоролики.
4. Але, звичайно, у всьому важливо знати міру та зберігати баланс між онлайн активністю та іншими видами розваг і навчання



## Гаджети і сучасність

Якщо учні використовують гаджети в реальному навчальному процесі, то перестають ставитися до смартфона як до розваги. В освітньому процесі запроваджується концепція e-learning, вона формує звичку використовувати гаджет як джерело знань і навичок.



## Переваги використання гаджетів:

- розвиток уваги, дрібної моторики;
- економія часу на уроці;
- внесення на урок елементу гри;
- вміння швидко знаходити необхідну інформацію;
- організація групової та індивідуальної діяльності;
- наочність, відмова від роздаткового матеріалу;
- знімає психологічне навантаження;
- допомагає учневі творчо розвиватися.



# ІНТЕРАКТИВНІ ІГРИ, РОЗГАДУВАННЯ РЕБУСІВ

LearningApps.org

Поиск Все упражнения Новое упражнение Создать коллекцию Вход

Интернет

2023-02-05

The interface displays 12 rebus puzzles arranged in a 3x4 grid. Each puzzle consists of a set of icons and letters that form a word. Below each puzzle is a text box for the answer. Three puzzles are shown in enlarged views at the bottom of the screen.

Rebus	Answer
, bee, Й Т	сайт
Н, glass of orange juice	нік
В, anchor, compass	вірус
Δ, guitar, hand	аватарка
б, elephant, г	блог
і, asterisk, feather, T	інтернет
М Е, Eiffel Tower	мережа
, asterisk, hand, С	антивірус

Enlarged views at the bottom:

- Rebus 1: , bee, Й Т
- Rebus 6: і, asterisk, feather, T
- Rebus 4: Δ, guitar, hand

## Поради творчому вчителю

Наприклад, в ході заняття «Принеси свій пристрій», школярі «допомагають» вчителю вести урок: шукають разом з ним інформацію за допомогою власних смартфонів. Або й взагалі урок передбачає самостійний учнівський пошук інформації в інтернеті за темою, яку вони ще не розбирали. Тоді урок перетворюється на семінар з аналізу зібраних школярами знань. Такі прийоми допомагають учителю змінити ставлення дітей та до новітніх технологій.





Сучасні учні практично не уявляють життя без смартфона. Адже з його використанням підлітками здійснюються більшість повсякденних дій: спілкування у соціальних мережах, перегляд фільмів, розваги, пошук потрібної інформації, прослуховування музики тощо. Тому залучення технологій з використанням мобільного телефону на уроках додатково заохотить школярів, підвищить інтерес до уроку, а також зробить сам урок ефективнішим.

Вайбер, Телеграм – стали найпопулярнішими мобільними застосунками у роботі вчителя, за допомогою яких можна швидко здійснити обмін інформацією. Набирає популярності вже відомий всім сервіс Kahoot, за допомогою якого вчитель може створити онлайн-вікторини, тести, опитування. Учні можуть відповідати на створені вчителем завдання з планшетів, ноутбуків, смартфонів, тобто з будь-якого пристрою, що має доступ до Інтернету. За допомогою інтерактивної дошки Padlet можна виконувати проектні роботи як групові, так і індивідуальні. За допомогою багатофункціонального додатку для занять з математики GeoGebra учні можуть будувати 2-д, 3-д фігури. Крім цього програма володіє багатьма можливостями для роботи з функціями.

# Робота з батьками

## Інтернет залежність

Психологічна	Фізіологічна
Очікування сеансу Інтернету	Фізична втомленість
Збільшення часу перебування в Інтернеті	Сухість очей
Втомленість, в'ялість, депресія	Головні болі
Ризик втрати соціальних зв'язків та життєвих інтересів	Болі в спині, порушення режиму харчування
Брехливість у відношеннях з батьками, педагогами, з метою приховати захоплення Інтернетом	Недотримання режиму дня
Ейфорія під час перебування в Інтернеті	Порушення сну

Щоб повноцінно орієнтуватись у віртуальному просторі, дитині треба вчитися структурувати великі потоки інформації, дотримуючись основних правил безпеки в мережі.



**Щоб не стати  
інтернет-залежним**



Укладіть правила використання домашнього комп'ютера і спробуйте встановити такі часові обмеження роботи в Інтернеті, щоб у дитини лишався час для інших занять, насамперед для фізичної активності.



# РОБОТА З БАТЬКАМИ

## 5 Простих правил для батьків

- Підвищуйте власну комп'ютерну та інтернет - обізнаність
- Опануйте інтернет разом із дитиною.
- Станьте другом дитині у соціальній мережі або попросіть близьких знайомих зробити це.
- Встановіть “Батьківський контроль”. Регулярно оновлюйте антивірус.
- Створіть територію безпечного інтернету.





**Безпека в Інтернеті,  
Он-ляндія: безпечна веб-країна**

Ольга Швед, ECPAT International

Сайт «Он-ляндія» — це один з етапів реалізації Програми «Безпека дітей в Інтернеті», яку реалізують партнери Програми — Коаліція за безпеку дітей в Інтернеті

## Я - за безпечний Інтернет



Коаліція, заснована компанією «Майкрософт Україна», в 2008 р. запустила освітній сайт програми «Онляндія – безпечна веб-країна», на якому вчителі, діти і батьки можуть отримати необхідну інформацію, а також приєднатися до руху й зробити свій посильний внесок у вирішення проблеми.

**WWW.ONLANDIA.ORG.UA**



## Запам'ятайте!

Перегляд навіть найцікавішого та найкращого фільму дасть користь дитині лише тоді, коли поруч з нею мудрий дорослий, який пояснить, що відбувається, підведе до розумних висновків, простежить за часом. А потім, батьки та діти, разом зроблять підсумок за день та отримають радість від спілкування у колі родини

